



## เรียน คณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุขทุกท่าน

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย สุขภาพกว่า 100 องค์กร จัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 14 “เสน่ห์ไทย สมุนไพรไทย 4.0.” ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม – 3 กันยายน 2560 ณ ฮอลล์ 6-8 และห้องประชุมฟินิกซ์ 1-6 ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี และจะมีการจัดประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 14 และจัดเวทีการประกวด/นำเสนอผลงานทางวิชาการประจำปีฯ ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม - 1 กันยายน 2560 ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1 - 6 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีวิชาการที่รวบรวมพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน การแพทย์ทางเลือก และจัดกิจกรรมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการพัฒนางานวิจัย

โดยมีกิจกรรมการประกวดผลงานวิชาการกำหนดให้นำเสนอได้ทั้งแบบบรรยาย (Oral Presentation) และแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) ทั้งนี้การนำเสนอแบบโปสเตอร์ของงานนี้จะมีรูปแบบที่พิเศษ คือ ผู้นำเสนอจะต้องมายืนประจำที่โปสเตอร์ตามเวลาที่กำหนดเพื่อนำเสนอผลงานวิจัยแก่คณะผู้ประเมินผลงานวิชาการ พร้อมผู้สนใจทั่วไปที่จะมาร่วมฟังตามเวลาที่ท่านนำเสนอ และจะมีนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ที่ประสงค์อยากจะทำการศึกษาการดำเนินงานวิจัยด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก มาฟังท่านนำเสนอ และซักถามเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเพิ่มพูนประสบการณ์จากท่านและคณะกรรมการผู้ประเมินผลงานวิชาการ

ทั้งนี้คณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ ท่านใดประสงค์นำนิสิตนักศึกษามาเรียนรู้ในงาน หรือมีข้อซักถามที่เกี่ยวข้องกับการประกวดผลงานวิชาการครั้งนี้ กรุณาติดต่อกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โทร 02-1495649 โดยมีบุคลากร มีดังนี้

1. นางสาวศรัณยา จันซร โทร 087-6326423
2. นางสาวนิตดา คำหงษา โทร 089-6222821
3. นายวรวิฑูรี รักไทรทอง โทร 087-5444454



หรือ E-mail : [academic.contest11@gmail.com](mailto:academic.contest11@gmail.com) เพื่อดำเนินการอำนวยความสะดวก

ความสะดวกให้ท่านต่อไป และขอเชิญท่านส่งผลงานวิชาการเข้าร่วมการประกวดผลงานวิชาการในการประชุมวิชาการฯ โดยท่านสามารถส่งบทความได้ทางอีเมล และเว็บไซต์มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ (จะเริ่มเปิดให้ลงทะเบียนในกลางเดือนพฤษภาคม 2560) กรณีที่กำลังเขียนอยู่ไม่แน่ใจว่าจะเสร็จทันหรือไม่หรือมีข้อซักถามอื่นใดเกี่ยวกับการเขียนบทความขอสอบถามได้ที่เบอร์โทรศัพท์ข้างต้น และทางทีมผู้จัดงานมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะได้ต้อนรับท่าน และคณะเข้าร่วมงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ “เสน่ห์ไทย สมุนไพรไทย 4.0” ครั้งที่ 14 และการประชุมวิชาการประจำปีฯ เพื่อร่วมกันสืบสานภูมิปัญญาไทย และพัฒนาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก ให้เกิดประโยชน์แก่สังคมไทยอย่างยั่งยืน



**ใบสมัครเข้าร่วมการนำเสนอ/ประกวดผลงานวิชาการประจำปี**  
**วันที่ 30 สิงหาคม ถึง 1 กันยายน 2560**  
**ในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก**  
**ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 14**

ชื่อ\* (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล\*.....  
 ตำแหน่ง..... สถานที่ทำงาน\*.....  
 ที่อยู่\*.....  
 โทรศัพท์\*/โทรสาร..... โทรศัพท์มือถือ\*.....  
 E-mail\*.....

มีความประสงค์เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิชาการ (โปรดแนบบทคัดย่อตามรูปแบบและเอกสารอื่นที่เกี่ยวข้อง กรณี ต้องการใช้ผลงาน  
 ใน Proceeding เพื่อประกอบการจบการศึกษา ขอให้ส่งผลงานเป็นฉบับเต็ม (Full article) ประกอบการพิจารณาตามคำแนะนำ  
 แบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

ผลงานวิจัยวิชาการ	ผลงานวิจัยความคิดสร้างสรรค์ (Research Creation)
<b>1. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)</b>	<b>4. ผลงานประเภทความคิดสร้างสรรค์ (Research idea )</b>
<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	<input type="checkbox"/> ไม่กำหนด
<b>2. ผลงานวิชาการของนักวิจัย/นักศึกษาหลังปริญญา (Academics)</b>	
<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	
<b>3. ผลงานของนักศึกษาปริญญาตรี (Students)</b>	
<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	

**เงื่อนไขการรับรางวัล :**

- มีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ในกรณีที่เป็นการวิจัยทางคลินิก
- กรณีเป็นนิสิต/นักศึกษา ควรมีใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์มที่แนบ

\*โปรดให้ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบการนำเสนอของท่าน

- ผลงานวิชาการของท่านเคยนำเสนอมาก่อนหรือไม่  เคย  ไม่เคย  
 กรณีที่เคยนำเสนอ/ตีพิมพ์มาแล้ว กรุณานำเอกสารดังกล่าวแนบมาด้วย

- ชื่อผลงานวิชาการ/ชื่อผู้นำเสนอ

1. ชื่อผลงาน/ชื่อผู้นำเสนอ.....

2. ชื่อผลงาน/ชื่อผู้นำเสนอ.....

โดยท่านสามารถส่งบทคัดย่อได้ทางอีเมล [academic.contest11@gmail.com](mailto:academic.contest11@gmail.com)  
 และเว็บไซต์มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ (จะเริ่มเปิดให้ลงทะเบียนในกลางเดือนพฤษภาคม 2560)

**หมดเขตรับสมัครผลงานวิชาการ ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2560**



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

## คำแนะนำการส่งผลงานวิชาการในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก

แห่งชาติ ครั้งที่ 14

ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม ถึง 1 กันยายน 2560

ก. **ประเภทของผลงานวิชาการ** ผลงานวิชาการด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกที่ประสงค์จะนำเสนอแบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

1. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R) สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
2. ผลงานวิชาการของนักวิจัยและนักศึกษาหลังปริญญา (Academics) สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
3. ผลงานวิชาการของนักศึกษาปริญญาตรี (Students) สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
4. ผลงานประเภทความคิดสร้างสรรค์ (Research Creation)

ข. **รูปแบบของบทความ** (สามารถ Download ที่ วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ฉบับเสริม หรือ [http://www.dtam.moph.go.th/index.php?option=com\\_content&view=article&id=31&Itemid=123](http://www.dtam.moph.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=31&Itemid=123))

บทความ **ภาษาไทย** ให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

1. ชื่อเรื่อง ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนา จัดชิดซ้าย
2. ชื่อคณะผู้วิจัย พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่คำนำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. สถานที่ทำงาน หากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวยกไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียงจัดชิดซ้าย
4. บทความ เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทความโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point จัดระยะห่างจากขอบกระดาษตามละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทความประกอบด้วย หลักการและเหตุผล, วัตถุประสงค์, วิธีดำเนินการ, ผลการศึกษา และข้อสรุป
5. ให้ใช้ตัวเลขอารบิกทั้งหมดในการเขียนบทความภาษาไทย

บทความ **ภาษาอังกฤษ** (ต้องแปลเป็นภาษาไทยแนบด้วย) ให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

1. ชื่อเรื่อง ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนา จัดชิดซ้าย
2. ชื่อคณะผู้วิจัย พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่คำนำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. สถานที่ทำงาน หากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวยกไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียงจัดชิดซ้าย
4. บทความ เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทความโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point single space จัดระยะห่างจากขอบกระดาษตามละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทความ ประกอบด้วย Rationale, Objective, Methodology, Results, Conclusion

**\*\*กรณีทำการศึกษาวิจัยทางคลินิกเกี่ยวกับคนขอเอกสารรับรองจากคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์แนบมาด้วย\*\***

**\*\*กรณีนำเสนอผลงานทางวิชาการของนักศึกษาปริญญาตรี และระดับหลังปริญญาตรี ต้องแนบใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการจากอาจารย์ที่ปรึกษา ตามแบบฟอร์มที่กำหนด\*\***

ค. **รูปแบบของต้นฉบับเต็ม (Full article)** จะประกอบด้วยบทความย่อ (Abstract) ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

ภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ส่วนบทนำ (Introduction) ที่อธิบายความเป็นมาของงานวิจัย วัตถุประสงค์ (Objective) ผลการศึกษา/ทดลอง (Result) อภิปราย (Discussion) สรุปผล (Conclusion) กิตติกรรมประกาศ (acknowledgement) ส่วนเอกสารอ้างอิง (Reference) ใช้ระบบแวนคูเวอร์ (Vancouver style) สามารถดูตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิงโดย

สามารถ download คู่มือแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ ตาม Link ที่ปรากฏ [http://oie.dtam.moph.go.th/index.php?option=com\\_](http://oie.dtam.moph.go.th/index.php?option=com_)

**หมายเหตุ** ผลงานวิชาการฉบับเต็มที่ถูกพิจารณาจากคณะผู้ประเมินผลงานทางวิชาการ มีโอกาสเข้าสู่กระบวนการตามมาตรฐานการตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก





ง. **การส่งผลงาน** ผู้ประสงค์จะเสนอผลงานวิชาการต้องจัดส่งเอกสารแก่ คณะผู้ประเมินผลงานวิชาการพิจารณาการนำเสนอผลงานทางวิชาการฯ สามารถส่งผลงานทางวิชาการโดยทางอีเมลล์ academic.contest11@gmail.com และเว็บไซต์มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ (จะเริ่มเปิดให้ลงทะเบียนกลางเดือนพฤษภาคม 2560) <http://natherbexpo.dtam.moph.go.th/> ซึ่งท่านติดตามผลการพิจารณาว่าได้รับเลือกให้นำเสนอผลงานหรือไม่จากเว็บไซต์งานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติดังกล่าว



จ. **การคัดเลือกผลงานวิชาการ** ผลงานของท่านจะได้รับการพิจารณาคัดเลือกและคำแนะนำการปรับปรุงจาก “คณะผู้กลั่นกรองฯ” ผลงานวิชาการที่ได้รับการคัดเลือกและปรับปรุงแก้ไขแล้ว จะประกาศผลการคัดเลือกเว็บไซต์มหกรรมฯ วันที่ 15 สิงหาคม 2560

#### ฉ. **การนำเสนอผลงานวิชาการ**

- 1) การนำเสนอโดยการบรรยาย (Oral Presentation) นำเสนอเป็นภาษาไทย ให้นิเวศนำเสนอเรื่องละ 12 นาที จากนั้นเป็นการซักถามและขอเสนอจากผู้ฟัง 3 นาที นำเสนอโดยใช้ Power Point
- 2) การนำเสนอแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) การจัดทำโปสเตอร์ ท่านสามารถนำเสนอได้ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
  - ให้อัดทำโปสเตอร์ขนาด กว้าง 90 ซม. X สูง 100 ซม. (บอร์ดมีขนาด 100 X 120 ซม.)
  - ขนาดตัวอักษรในโปสเตอร์ไม่ควรเล็กกว่า 0.5 ซม. เพื่อสามารถอ่านได้ชัดเจนในระยะห่าง 1 เมตรเนื้อหาโปสเตอร์ ต้องไม่ไขการนำบทความไปขยายขนาดเป็นโปสเตอร์
  - เนื้อหาของโปสเตอร์ประกอบด้วย หลักการและเหตุผล, วัตถุประสงค์, วิธีดำเนินการ, ผลการศึกษา และข้อสรุปที่ไรรายละเอียดมากกว่าในบทความย่อ และท่านสามารถนำ โปสเตอร์ไปติดที่บอร์ดตามรหัสหมายเลขบทความย่อได้ในวันที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2560 ตั้งแต่เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป และกรุณาเก็บโปสเตอร์ออกจากบอร์ดภายในวันที่ 3 กันยายน 2560 ก่อนเวลา 16.00 น. ทั้งนี้ต้องยื่นประจำที่โปสเตอร์ในวันและเวลาที่กำหนดให้เพื่อรับการพิจารณาจาก คณะผู้ประเมินผลงานวิชาการตัดสินรางวัลผลงานวิชาการ (คณะทำงานจะแจ้งให้ท่านทราบหลังจากได้รับคัดเลือก เพื่อรับเกียรติบัตรและเงินรางวัล ในพิธีปิดการประชุมวิชาการประจำปี วันที่ 1 กันยายน 2560)

#### ช. **การประเมินผลงานวิชาการ (แบบวาจา และโปสเตอร์) คณะผู้ประเมินฯ พิจารณาให้รางวัล 4 กลุ่ม ดังนี้**

1. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R) สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
2. ผลงานวิชาการของนักวิจัยและนักศึกษาหลังปริญญา (Academics) สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
3. ผลงานวิชาการนักศึกษาปริญญาตรี (Students) สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
4. ผลงานประเภทความคิดสร้างสรรค์ (Research Creation)

#### เงื่อนไขการรับรางวัล

1. มีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ในกรณีที่เป็นการวิจัยทางคลินิก
  2. กรณีที่เป็นนิสิต/นักศึกษา ต้องมีใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์มที่แนบ
- ข. **การตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน** บทความของท่านที่ได้รับการคัดเลือกจะได้รับการเผยแพร่ใน
1. เอกสารรวบรวมบทความ บทความที่นำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 14 (Proceedings of The 14<sup>th</sup> National Conference on Thai Traditional and Alternative Medicine)
  2. บทความ/บทความที่ผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ จะได้รับพิจารณาให้ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 (ฉบับเสริม) กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

---

### หมดเขตรับสมัครผลงานวิชาการ 31 กรกฎาคม 2560

ติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักงานข้อมูลและคลังความรู้ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข  
โทร 02-1495649 หรือ Call Center 02-5917007

## ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาไทย

### การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

พรรณภัทร อินทฤทธิ์<sup>1</sup>, สุนันทา โอศิริ<sup>1</sup>, วรัณพา สุวรรณรัตน์<sup>1</sup>, สถาพร บัณฑิต<sup>1</sup>, ฐานิษฐ์ ศรีประเสริฐ<sup>2</sup>, มยุรี พิทักษ์ศิลป์<sup>3</sup>,  
นันทนาวดี บุญขวัญ<sup>3</sup>, นริศรา ดิลกลำภ<sup>3</sup>

<sup>1</sup> คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา <sup>2</sup> โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี

<sup>3</sup> คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

**หลักการและเหตุผล** ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (aging society) โดยสมบูรณ์ ในวัยสูงอายุ จะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุจึงเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนชุมชน รวมถึงหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง และสิ่งสำคัญที่สุดคือตัวผู้สูงอายุเองต้องตระหนักถึงความเปลี่ยนแปลงดังกล่าวและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ การแพทย์แผนไทยนับเป็นภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ตามหลักธรรมานามัยที่ประกอบด้วย กายานามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุ ดังนั้นงานวิจัยนี้จึงเป็นการศึกษาภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย เพื่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

**วัตถุประสงค์** เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยจนพัฒนาเป็นหลักสูตรการฝึกอบรมและจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

**วิธีดำเนินการ** งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยใช้วิธีการจัดการความรู้ในเรื่องภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยคณะผู้วิจัยร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิทางการแพทย์แผนไทย จนได้องค์ความรู้จึงจัดทำเป็นคู่มือ สื่อ และพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม และประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 48 คน ประกอบด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ 38 คน และกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองแสนสุข อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 10 คน การประเมินผลก่อน-หลังการอบรม โดยการใช้แบบสอบถาม

**ผลการศึกษา** พบว่ากิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่พึงพอใจในระดับมากที่สุด เป็นการทำอาหารเพื่อสุขภาพ กายบริหารท่าฤๅษีดัดตน การนวดตนเอง การทำลูกประคบสด การสวดมนต์ การเดินจงกรม บทพิจารณาความตาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมสามารถมีส่วนร่วมได้ หลังการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) คุณภาพชีวิตและการเห็นคุณค่าตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.011$ ) ( $p = 0.009$ ) การติดตามผลในระยะเวลา 2 เดือนหลังการอบรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน ได้นำไปเผยแพร่และช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่นต่อไปได้อย่างบูรณาการ

**ข้อสรุป** คู่มือและหลักสูตรการฝึกอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ สามารถนำไปใช้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น เห็นคุณค่าตนเองมากขึ้น สามารถนำไปเผยแพร่เพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่น และสามารถพัฒนาเป็นอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกันต่อไป

## ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

### Thai Traditional Health Promotion for the Elderly

Phannapat Intharit<sup>1</sup>, Sunantha Osiri<sup>1</sup>, Warumpa Suwannarat<sup>1</sup>, Sataporn Buatara<sup>1</sup>, Thanis Sriprasert<sup>2</sup>, Mayuri Phithaskilp<sup>3</sup>, Nunthanawadee Bunkwan<sup>3</sup>, Narisara Diloklap<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Abhaibhubejhr Thai Traditional Medicine, Burapha University, <sup>2</sup> Hua Thanon Tambon Health Promoting Hospital, Amphur Panusnikhom, Chonburi Province, <sup>3</sup> Faculty of Medicine, Burapha University

**Rationale:** At present Thailand reach to aging society completely. When the people reach to old age, They are changing of body, mind, emotion and social. The member of family, social and the government must to take care of the elderly. The most important is the self-elderly .The elderly must realize to the changing and take care elderly's health. Thai traditional medicine is an ancient science of health care. We can applied thai traditional medicine (Dhammanama: Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life)) with take care elderly's health. This research is the study thai traditional medicine for take care properly elderly's health and good quality of life.

**Objective:** To synthesize knowledge and develop the manual, media, training program and guideline for promoting elderly health, properly

**Methodology:** Knowledge management (KM) were derived from expert persons, literature review, share, and develop Dhammanamai knowledge for the elderly. These composed of Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life). The 48 persons, 38 in elderly group and 10 village health volunteers of Sansuk Municipality, participated in the training program. All volunteers answer questionnaire before-after training.

**Results:** The most satisfied activities were the activities that they could involved such as making food for health, Ruesee-dudton exercise, self-massage therapy, making Thai herbal massage compress ball, pray, walk back and forth meditation, and the consideration of death. By comparing the scores (before and after the course), their understanding were significantly increased ( $p < 0.001$ ). Their quality of life and their self-esteem were significantly improved ( $p = 0.011$ ), ( $p = 0.009$ ). After two months, the follow-up interview revealed that the program was very useful and could be applied in daily life for themselves and their families. They shared knowledge, adviced and supported many older peoples.

**Conclusion:** It can be concluded that the manual and training program could be used for promoting quality of life and self-esteem in the elderly. The trainees were encouraged and could develop to be volunteers for the elderly.



**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ  
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาตรี หรือ นักศึกษาหลังปริญญา**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง..... สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร..... E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....

เรื่อง..... อยู่ภายใต้การดูแลของ  
ข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์  
พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 14 “**เสน่ห์ไทย  
สมุนไพรไทย 4.0**” ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม – 1 กันยายน 2560 ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1-6 อิมแพ็ค  
เมืองทองธานี นนทบุรี

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....





**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ  
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยแบบเต็มรูปแบบ (Full article)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง..... สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร..... E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....

เรื่อง..... อยู่ภายใต้การดูแลของ  
ข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์  
พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 14 “**เสน่ห์ไทย  
สมุนไพรไทย 4.0**” ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม – 1 กันยายน 2560 ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1-6 อิมแพ็ค  
เมืองทองธานี นนทบุรี

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

# ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี



การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ **14**

**30** สิงหาคม - **1** กันยายน **2560**

ณ ห้องประชุมพีนิทซ์ **1-6**

ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค

เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี



ลงทะเบียนล่วงหน้า

ผ่านทางเว็บไซต์



<http://natherbexpo.dtam.moph.go.th/>



ได้ตั้งแต่ **17** กรกฎาคม **2560** เป็นต้นไป

สำหรับท่านที่ลงทะเบียนล่วงหน้า

กรุณาแจ้งยืนยันต่อเจ้าหน้าที่ประจำห้อง

ก่อนเวลา อย่างน้อย **30** นาที

ติดต่อสอบถาม

โทรศัพท์ 02 149 5696



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

หมายเหตุ

**P=Plenary**

**S=Symposium**

09:00 - 10.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 1-6	พิธีเปิดและปาฐกถาพิเศษ “เสน่ห์ไทย สมุนไพรไทย 4.0” โดย พลเรือเอก ณรงค์ พิพัฒนาศัย รองนายกรัฐมนตรี
11.00 - 12.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 1-6	P1 ปาฐกถาพิเศษ "สมุนไพรไทย 4.0 เสน่ห์ไทย ศักยภาพ สมุนไพรและความยั่งยืน" โดย ศ.นพ.ประเวศ วะสี
13.00 - 14.30 น.	ห้องพีนิทซ์ 2 ห้องพีนิทซ์ 6	S1 “SMEs กับนวัตกรรมสมุนไพร” S4 “กระท่อม: การรुकศึบของโจรสลัดทางชีวภาพ”
13.00 - 16.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 3	S3 “ทบทวน เดินหน้าแผน แม่บทแห่งชาติ ว่าด้วยการพัฒนา สมุนไพรไทย ฉบับที่1 พ.ศ. 2560-2564”
14.30 - 16.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 2	S2 “สรรพข้อมูลสมุนไพร ฉลาดรู้ ฉลาดจัดการ” S5 “เสน่ห์หน้าวัดไทย คุณค่าสู่มรดกโลก”

09:00 - 10.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 1-5 ห้องพีนิทซ์ 6	P2 “การปฏิรูประบบการวิจัยและ พัฒนาสมุนไพรไทยในยุค 4.0” S6 “ก้าวใหม่การขึ้นทะเบียน ผลิตภัณฑ์นวัตกรรมสมุนไพรไทย”
10.30 - 12.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 1-4 ห้องพีนิทซ์ 5 ห้องพีนิทซ์ 6	P3 “ปาฐกถาชนกับประเทศไทย 5.0” S7 “เรื่องเล่าR2R ด้านการแพทย์ แผนไทย” S8 “แนวความคิดวิจัยพัฒนาสูตร ตำรับยาแผนไทย”
13.00 - 14.30 น.	ห้องพีนิทซ์ 3	S10 “First Line Drug กับยา พัฒนาจากสมุนไพร”
13.00 - 16.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 2 ห้องพีนิทซ์ 6	S9 “สุนทรียศาสตร์ในภูมิปัญญา ท้องถิ่นสู่ยุคไทยแลนด์4.0” S12 “ยุทธศาสตร์เกษตรอินทรีย์ กับการพัฒนาสมุนไพรไทย”
13.00 - 16.00 น.	ห้องพีนิทซ์ 3	S11”ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย กับพระพุทธศาสนา”

09:00 - 10.15 น.	ห้องพีนิทซ์ 1-6	P4 “เสน่ห์สมุนไพรไทย: ความงาม จากอดีตสู่ปัจจุบัน”
------------------	-----------------	--

